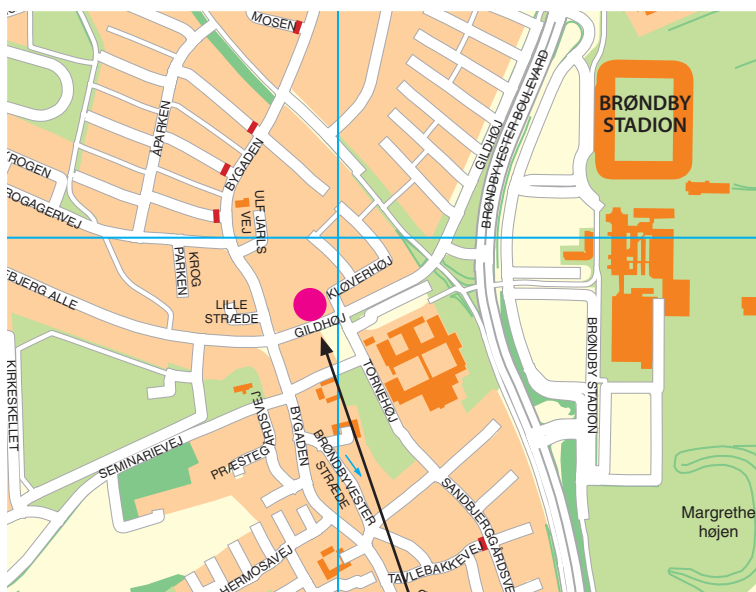


## HER FINDER DU OS



### BRØNDBY TANDPLEJE

Gildhøj 190  
2605 Brøndby

### Tandplejens klinikker

4328 2640  
brondbytandpleje@brondby.dk

### Tandplejens kontor

4328 2632  
tandplejensadministration@brondby.dk

Følg os på Facebook 

[www.brondby.dk/tandplejen](http://www.brondby.dk/tandplejen)

## Når voksenkindtænderne kommer...



.... gode råd fra  
Tandplejen



Brøndby Kommune

## 6 - årstænder og 12 - årstænder på vej



Her kan du se en 12 - årstænder på vej frem

### UNDGÅ HULLER!

- Børst dit barns tænder 2 gange dagligt, en voksen skal børste indtil 12 års alderen
- Brug en lille mængde voksen tandpasta, svarende til barnets lillefingernegl
- Skyl ikke munden efter tandbørstning
- Begræns mad og drikke med højt sukkerindhold

## Tandbørstetip til tænder i frembrud

Kindtanden gemmer sig langt inde bagved, derfor er den svær at komme til



Børst på tværs

På den måde får du børstet hele tyggefladen og bagsiden af tanden foran

