

# Golf for begyndere



**Klub  
60+**

**– frisk luft, motion og samvær**

Er du fyldt 60 år og vil prøve kræfter med golf? Så kom med på 60+ intro-golfholdet. Holdstart den 24. april 2024.

# Golf for begyndere

**Er du fyldt 60 år og har du lyst til at begynde til golf? Eller har du tidligere gået til golf og har lyst til at komme i gang igen? Så er vores 60+ intro-golfhold noget for dig!**

Golf er ikke bare sjovt, det er også god træning for både hoved, krop og sjæl – uden at du får sved på panden.

## **På 60+ golfholdet:**

- bliver du en del af et fællesskab
- booster du din opmærksomhed og koncentrationsevne
- får du motion og frisk luft, mens du har det sjovt

60+ introholdet er et forløb på otte gange, hvor du bliver introduceret til spillet og teknikken og øver dig på mindre baner.

Der kan være omkring 10 personer i en gruppe. Efter træningen hygger vi os over en kop kaffe og forfriskninger for dem, der har lyst. Du trænes af Christoffer Wahlgren, der er professionel golftræner fra Brøndby Golfklub og frivillige sørger for at tage godt imod dig og for at organisere det sociale samvær på holdet.

## **Opstart:**

Vi starter et nyt hold for dig, der er fyldt 60 år onsdag den 24. april kl. 13.00-14.30.

## **Tid og sted:**

Vi mødes hver onsdag over en periode på otte gange fra den 24. april til og med den 12. juni kl. 13.00 -14.30, i Brøndby Golfklub Nybovej 46, 2605 Brøndby.

## **Betaling:**

Træningen på introforløbet á otte gange koster 100 kr. pr. gang og du kan låne udstyr i klubben. Efter introforløbet kan du blive medlem, hvis du har lyst. Pris afhænger af hvilket medlemskab, du ønsker. Beløbet du har betalt på introforløbet, fratrækkes medlemskontingentet ved indmelding

## **Tilmeld dig eller hør mere:**

Du tilmelder dig holdet senest d.17. april på tlf. 43 53 19 00 eller mail: [sekretariat@brondbygolf.dk](mailto:sekretariat@brondbygolf.dk)



Tilbuddet er et samarbejde mellem Brøndby Golfklub og Pensionisthusene i Brøndby Kommune



**Brøndby**  
Kommune