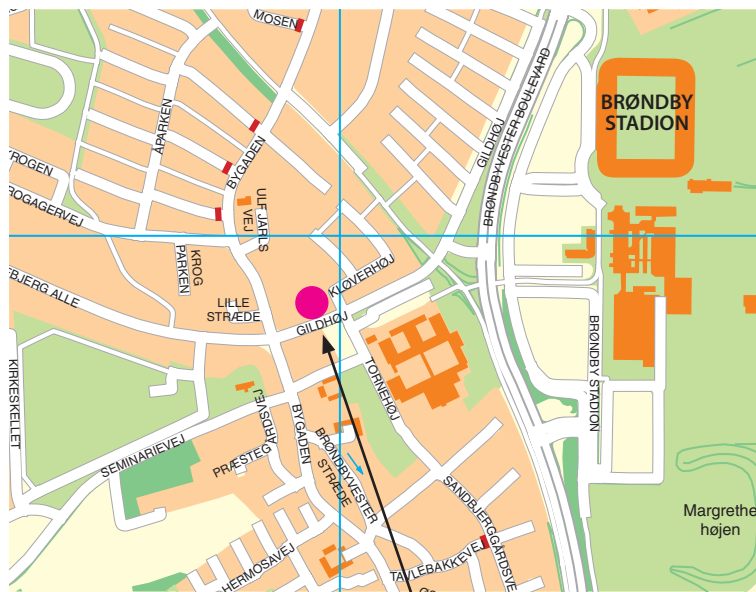


## HER FINDER DU OS



**BRØNDBY TANDPLEJE** ●  
Gildhøj 190  
2605 Brøndby

**Tandplejens klinikker**  
4328 2640  
brondbytandpleje@brondby.dk

**Tandplejens kontor**  
4328 2632  
tandplejensadministration@brondby.dk

Følg os på Facebook 

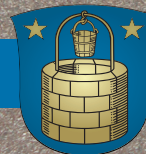
[www.brondby.dk/tandplejen](http://www.brondby.dk/tandplejen)

## Noget om lakering



.... en hilsen fra  
Tandplejen

BT8 / Juni 2017 / Tryk: Brøndby Kommunes Trykkeri ©

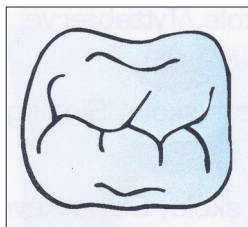


**Brøndby Kommune**

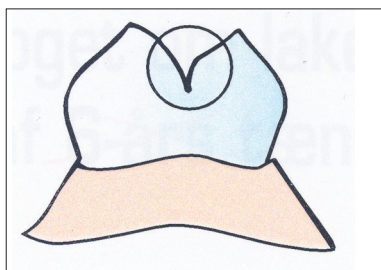
## Hvorfor lak?

### Der er stor risiko for at få huller i kindtænderne fordi:

- de sidder langt tilbage i munden, så det er besværligt at komme til med tandbørsten
- tyggefladerne er ujævne og har ofte dybe furer, som er svære at børste helt rene



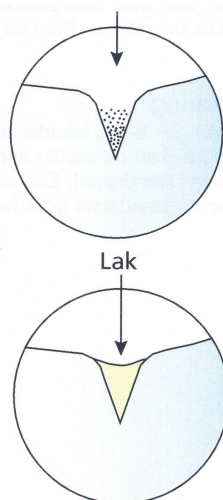
◀ Her er en kindtands tyggeflade set fra oven.



◀ Her er kindtanden set fra siden. Området i cirklen viser en af de dybe furer hvor bakterierne kan sætte sig.

Her er cirklen forstørret, så man kan se, ▶ hvordan der sidder mad og bakterier i bunden af furen.

Tandplejepersonalet lakerer kindtænderne ▶ med en klar plastlak. Lakken fylder furerne ud, så tyggefladen bliver jævn og glat. Det er en enkel behandling, som ikke gør ondt.



## Hvor længe holder lakken?

Lakken kan sædvanligvis holde i mange år, selv om den bliver slidt med tiden.

Hvis lakken falder af, kan man ofte lakere tanden igen.

## Tandbørstning:

Selvom lakken gør kindtænderne nemmere at holde rene, kan de stadig få huller.

Det er derfor vigtigt at børste tænderne godt hver dag.

## Pas godt på tænderne – de skal holde hele livet!

Derfor har vi seks gode råd til jer som forældre:

- Der går **IKKE** hul i en ren tand
- Dit barns tænder er **DIT ANSVAR**
- Dit barn skal have hjælp til tandbørstning indtil det er **11-12 ÅR**
- Det er vigtigt at tænderne børstes **2 GANGE DAGLIGT**
- Det er **DIG DER BESTEMMER** hvornår der børstes og hvad der spises
- **BEGRÆNS** mad og drikke med højt sukkerindhold