



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Brøndby Kommune Visionsaftale 2021-2025



BRØNDBY KOMMUNE



Brøndby Kommune og Bevæg dig for livet

Brøndby Kommune ønsker at skabe de mest optimale betingelser for borgerne til at være fysisk aktive, og for at deltage i lokale forpligtende fællesskaber.

Brøndby Kommune har i 2020 vedtaget den overordnede strategi – 'Brøndby 2030' – som sætter retningen for kommunen, og hvad der prioriteres frem mod 2030. Visionen for strategien lyder således:

"Et stærkere, sundere og mere bæredygtigt fællesskab, som borgerne er stolte af og aktive i".

Et af hovedtemaerne i strategien er, at der skal være mere idræt, sport og bevægelse hele livet i Brøndby Kommune.

Bevæg dig for livet er DGI og Danmarks Idrætsforbunds (DIF) fælles vision om, at Danmarks skal være verdens mest aktive nation.

Visionen for Bevæg dig for livet, harmonerer med Brøndby 2030, og de indsatser der etableres i perioden som visionskommune, vil især fungere som en implementering af flere områder af strategien.

Som visionskommune dedikerer Brøndby Kommune sig til at løfte visionen sammen med DGI og DIF over en femårig periode fra 2021-2025 og til målrettet at arbejde for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive. Bevæg dig for livet er målrettet fysisk inaktive og foreningsuvante borgere i Brøndby Kommune med et særligt fokus på børn og unge, børnefamilier, seniorer, handicappede og socialt udsatte.

Brøndby 2030 - kommunens første samlede strategi

Med visionen om at skabe stærkere, sundere og mere bæredygtige fællesskaber har kommunalbestyrelsen vedtaget fem fokusområder, som får et ekstra politisk fokus frem mod 2030:

- Flere i uddannelse og beskæftigelse
- Større variation i natur og grønne områder
- Mere idræt, sport og bevægelse hele livet
- Mere varierede boligformer
- Mere klimavenlig kommune





Bevæg dig for livet?

Bevæg dig for livet er støttet af Nordea-fonden og TrygFonden og målsætningen for den nationale vision er, at:

"75 procent af danskerne i 2025 skal dyrke idræt, og at 50 procent af befolkningen skal dyrke idræt i en forening".

Målsætningen betyder konkret, at:

"Mindst 600.000 flere danskere skal dyrke idræt og motion i 2025, mens mindst 325.000 flere skal dyrke idræt og motion i en forening".

Målsætning for visionsarbejdet

Flere borgere i Brøndby Kommune skal opleve glæden ved at bevæge sig – på egen hånd, i foreninger og i andre fællesskaber

Flere fysisk aktive

Målsætning:

Minimum 2000 flere borgere fra 16 år og opefter i Brøndby Kommune bliver fysisk aktive, så andelen af fysisk aktive borger over 16 år stiger fra 64 procent til 71 procent

Flere med i foreningslivets fællesskaber

Målsætning:

At minimum 1000 flere voksne borgere bliver en del af fællesskaber i foreningslivet, så andelen af medlemmer stiger fra 26 procent til 30 procent.

At minimum 1000 flere børn og unge i alderen 0-18 år i Brøndby Kommune bliver en del af fællesskaber i foreningslivet, så andelen af medlemmer hæves fra 54 procent til 67 procent.





Målgrupper

Projektets overordnede målgruppe er fysisk inaktive borgere i kommunen. Derudover har kommunalbestyrelsen udvalgt en række målgrupper med et særligt fokus.

Børn og unge fra 0-18 år

Aktive vaner og glæde ved at bevæge sig grundlægges tidligt i livet. Derfor vil vi sikre, at flere børn og unge får mange og positive erfaringer med bevægelse, så vi fremmer lysten til at være fysisk aktiv og til at deltage i aktive fællesskaber hele livet.

Børnefamilier

Selvom mange voksne har et ønske om at være mere aktive, kan det være svært at finde tid i en travl hverdag. Derfor vil vi eksempelvis arbejde for, at der etableres flere aktiviteter, hvor børnefamilier kan bevæge sig sammen, eller forældrehold, hvor det er muligt at være aktiv, mens børnene dyrker idræt.

Handicappede

Projektet vil arbejde for, at borgere med handicap kan få et mere aktivt fritidsliv, og dermed oplever glæden med at være aktiv i meningsfulde fællesskaber.

Seniorer

Fysisk aktivitet og deltagelse i fællesskaber mindsker risikoen for livsstilsygdomme, funktionstab og ensomhed. I kommunen er hver femte borger over 60 år medlem af en idrætsforening. Vi vil derfor arbejde for, at flere seniorer oplever glæden ved idræt og bevægelse i aktive fællesskaber.

Socialt udsatte

Socialt udsattes sundhed og trivsel er væsentligt dårligere end resten af befolkningen, og gruppen inkluderes sjældent i almindelige foreningstilbud og idrætsaktiviteter. Projektet vil derfor arbejde målrettet på at udvikle tilbud der tilgodeser gruppen.





Indsatsområder

Som visionskommune vil Brøndby Kommune arbejde for, at flere er fysisk aktive på egen hånd, og som en del af lokale forpligtende fællesskaber.

I projektperioden udarbejdes årlige handleplaner, hvor de konkrete indsatser for målgrupperne og indsatsområderne beskrives.

De fem indsatsområder, der nævnes på de følgende sider, er overordnede områder udpeget af kommunalbestyrelsen, der skal arbejdes med i projektet. Indsatser opstillet under de enkelte indsatsområder er eksempler, der kan arbejdes med.

Kommunale institutioner

- Tidlig indsats for børnefamilier
- Styrkelse af bevægelsesindsatsen i dagtilbud
- Mere idræt og bevægelse i skoletiden
- Fysisk aktivitet på bosteder og plejecentre
- Bevægelse for medarbejdere

Foreningsliv og selvorganiserede fællesskaber

- Foreningsudvikling
- Udvikling af nye tilbud med lav barriere

rettet foreningsuvalte og fysisk inaktive borgere

- Fastholdelse af teenagere i idræt
- Støtte til foreninger, som tager et socialt ansvar
- Understøttelse af etablering af selvorganiserede fællesskaber

Brobygning mellem civilsamfund og kommune

- Styrke brobygning mellem foreninger og foreningsuvalte børn og familier
- Samarbejde med ungdomsuddannelser om aktive fællesskaber og bevægelsesmiljøer til unge
- Videreudvikling af brobygningen mellem kommunalt genoptræningscenter og foreningsliv
- Brobygning mellem jobcenter og foreninger

I Danmark er der 23 visionskommuner, som aktivt arbejder på at gøre Danmark til verdens mest aktive nation

En visionskommune er en kommune, der bevidst arbejder for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på alle relevante forvaltningsområder.

Der arbejdes for at motivere flest muligt til fysisk aktivitet gennem en række indsatser målrettet målgrupper og indsatsområder, hvor der er potentiale for, at flere kan blive aktive.



Natur, byrum og faciliteter

- Udvikling af tilgængelige og oplevelsesrige byrum og grønne områder til selvorganiseret bevægelse samt foreningsliv
- Natur og udeliv til nye målgrupper
- Muliggøre naturforløb for alle børn i institutioner og skoler
- Understøtte aktiv transport
- Sikre at kommunale haller og sale er godt udnyttet og multifunktionelle
- Indtænke bevægelse i større offentlige renoveringsprojekter og nybyggeri

Lokalområder i fokus

- Samarbejde og partnerskaber i lokalmiljøet
- Støtte til foreninger, der ønsker at tage socialt ansvar
- Samarbejde om lokale boligsociale indsatser

Bevæg dig for livet i Brøndby Kommune

Danmark skal være verdens mest aktive nation i 2025. Det er målsætningen for den største partnerskabsaftale i dansk idræts historie – en aftale der går under navnet Bevæg dig for livet og har som mål at sætte Danmark i bevægelse. Bevæg dig for livet er en fælles vision for DGI og DIF, som er støttet af Nordea-fonden og TrygFonden.

Vil du bevæge Brøndby Kommune?

Så kom med på holdet! Brøndby Kommune, DGI og DIF vil samarbejde med alle, der deler visionsaftalens målsætninger. I skal kunne se jer selv arbejde sammen med kommunens borgere om at gøre et aktivt liv til det nemme valg og samtidigt arbejde for, at alle borgere har mulighed for at finde et fællesskab lige for dem.

Vil du høre mere, så kontakt:

Ronja Hansen – Projektleder i Brøndby Kommune
ronha@brondby.dk / 2437 0200