

**KVALITETSSTANDARD**

**GENOPTRÆNING**  
**EFTER**  
**SUNDHEDSLOVEN § 140**



**Brøndby Kommune**  
**2025**

## Indholdsfortegnelse

Forord .....	4
1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus .....	5
2. Hvem kan få genoptræning? .....	5
3. På hvilken baggrund får man genoptræning? .....	5
4. Hvor udføres genoptræningen ? .....	5
5. Hvordan bevilges genoptræningen? .....	6
6. Hvornår påbegyndes genoptræningen? .....	6
7. Hvordan udføres genoptræningen? .....	6
8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen .....	7
9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats .....	7
10. Hvad koster genoptræningen? .....	7
11. Befordring til genoptræning .....	7
12. Krav til træningsstedets personale .....	8
13. Borgerens pligter og rettigheder .....	8
14. Klager .....	8
15. Arbejdsmiljø .....	9
16. Relevante adresser og kontaktmuligheder .....	9
<b>Ydelsesbeskrivelser genoptræning .....</b>	<b>10</b>
Bilag 1 - Brud på over- og/eller underarm .....	10
Bilag 2 - Brud på underben og/eller ankel .....	10
Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. ....	10
Bilag 3 - Brystopperede – hold .....	10
Bilag 4 - Brystopperede – individual .....	11
Bilag 5 - Genoptræning i bassin – hold .....	12
Bilag 6 - Hjertesygdomme, hold .....	12
Bilag 7 - Hjertesygdomme, individual .....	13
Bilag 8 - Anden knærelateret skade, individuel .....	13
Bilag 9 - Anden knærelateret skade, hold .....	14
Bilag 10 – Korsbåndsskade – hold .....	14
Bilag 11 – Korsbåndsskade – individual .....	15
Bilag 12 - Kræftsygdomme – hold .....	15
Bilag 13 - Kræftsygdomme, individual .....	16
Bilag 14 - Kunstigt skulderled .....	16

Bilag 15 - Ledbåndsskader - knæ, hold .....	17
Bilag 16 - Ledbåndsskader - knæ, individuel .....	17
Bilag 17 - Lårbens amputationer .....	18
Bilag 18 - Meniskopererede, hold .....	18
Bilag 19 - Meniskoperationer, individuel .....	19
Bilag 23 - Ryg – opererede (hold).....	21
Bilag 24 - Skader omkring skulder.....	22
Bilag 25 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Hold) .....	22
Bilag 26 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Individuel) ..	23
Bilag 27 - Underbens amputation .....	24
Bilag 28 - Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold.....	25
Bilag 29 - Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel .....	25
Bilag 30 - Kunstigt knæled, hold eller individuel .....	26
Bilag 31 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individuel .....	27
Bilag 32 – Senhjerneskeade .....	27
Bilag 33 - Andre neurologiske lidelser .....	28
Bilag 35 - Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled .....	29
Bilag 37 - Andre diagnose .....	29

## Forord

Social- og Sundhedsudvalget godkendte på mødet den 22. november 2024 kvalitetsstandarden for genoptræning efter Sundhedsloven § 140.”

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- et middel til at synliggøre borgernes rettigheder og pligter
- et middel til at afstemme borgernes forventninger til kommunens serviceniveau
- et grundlag for at vurdere, om ydelserne er i overensstemmelse med budgetlægning og de politiske beslutninger om serviceniveauet.

Kvalitetsstandarden omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til Sundhedsloven § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til borgere, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivning fra sygehus modtager en genoptræningsplan.

Sundhedsloven pålægger kommunerne at tilrettelæggelsen af genoptræningen efter Sundhedsloven blandt andet sker i sammenhæng med de øvrige kommunale træningstilbud, der tilbydes efter serviceloven. Der henvises til Brøndby Kommunes kvalitetsstandarder vedrørende genoptræning efter serviceloven.

Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommuner, samarbejder om udvalgte diagnosegrupper, hvor det er vurderet, at et samarbejde vil kunne forbedre kvaliteten i genoptræningen.

Denne kvalitetsstandard's målsætninger evalueres én gang årligt. Eventuelle tilpasninger/ændringer af kvalitetsstandarden skal godkendes af Kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune.

## 1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Formålet med genoptræning er, at borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r), det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

## 2. Hvem kan få genoptræning?

Borgere, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, er berettiget til kommunal genoptræning. Genoptræningsplanen beskriver hvilket lægefagligt genoptræningsbehov borgeren har på udskrivningstidspunktet. Af Sundhedsloven fremgår det, at problematikker/diagnoser der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau udføres på sygehuset.

## 3. På hvilken baggrund får man genoptræning?

Brøndby Kommune udfører genoptræningen på baggrund af de oplysninger, der fremgår af genoptræningsplanen jf. Sundhedsloven § 140:

*§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.*

*Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.*

*Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.*

*Stk. 4. En person, der udskrives fra sygehus med genoptræningsplan, jf. § 84, kan, medmindre genoptræningen skal foregå på sygehus, vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør, som KL har indgået aftale med efter stk. 5, hvis kommunalbestyrelsen ikke inden for 7 dage efter udskrivning fra sygehus kan tilbyde opstart af genoptræning, jf. stk. 3. Angiver genoptræningsplanen, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivelsestidspunktet, regnes fristen dog fra dette tidspunkt.*

*Stk. 5. KL indgår på kommunernes vegne aftale med de private leverandører om levering af genoptræning efter stk. 4.*

*Stk. 6. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om kommunalbestyrelsens forpligtelser i forhold til udmøntningen af stk. 4, herunder om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at informere borgerne om deres muligheder for frit valg og vilkårene herfor, og om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at føre tilsyn med leverandørerne, der indgår aftale efter stk. 5. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om leverandørens forpligtelser i forhold til modtagelse af borgere i ordningen, om deklaration af oplysninger til brug for borgerens frie valg og dokumentation af faglige kvalifikationer og leveret genoptræning og om information om ændringer i borgerens behov. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om betingelser for borgerens valg af leverandør efter stk. 4. Sundhedsministeren kan endvidere fastsætte regler om KL's aftaleindgåelse med leverandører, herunder om brug af underleverandører og tilsyn med leverandører.*

## 4. Hvor udføres genoptræningen ?

Genoptræning kan foregå i regionalt eller kommunalt regi. Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Derfor har man som borger ret til frit at vælge genoptræningstilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud. I forhold til de tværkommunale ydelser er det ikke muligt frit at vælge imellem Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommune. Man skal følge sit genoptræningstilbud i den kommune, hvor diagnosen er placeret. Borgeren har dog ikke ret til at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en eller flere leverandører på grundlag af særlig aftale herom.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis:

- Træningsstedet har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder

- Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

Borgeren har desuden ret til frit at vælge en privat leverandør til genoptræningen, hvis følgende er opfyldt:

- Kommunen kan ikke tilbyde opstart af genoptræningstilbud inden for 7 dage efter udskrivning. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.
- Kommunen (KL) har indgået aftale med en privat leverandør af det genoptræningsforløb, som kommunen vurderer, at borgeren har brug for.
- Den private leverandør kan opstarte genoptræningen senest samtidig med kommunen.

## 5. Hvordan bevilges genoptræningen?

Borgere, der skal have genoptræning i kommunen, vil **senest** på udskrivningsdagen fra sygehuset få udleveret en genoptræningsplan. Genoptræningsplanen sendes efter borgerens samtykke til egen læge og bopælskommunen.

Brøndby Kommune vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Såfremt der er behov for at indhente yderligere oplysninger, indhentes disse fra eksempelvis borgeren selv, henvisende instans eller praktiserende læge.

Udførende kommune vurderer, om der er behov for kørsel. Er dette tilfældet, bevilges kørsel.

Jf. Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner visiterer udførende kommune til henholdsvis basal eller avanceret genoptræning. Begge former for genoptræning varetages af kommunen.

## 6. Hvornår påbegyndes genoptræningen?

Genoptræningen skal senest være påbegyndt 7 dage efter udskrivningen, med mindre andet er anført i genoptræningsplanen. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.

**Senest** 4 dage efter at Brøndby Kommune har modtaget genoptræningsplanen, vil borgeren blive kontaktet skriftligt via e-post og/eller telefonisk om:

- hvilken type genoptræning, borgeren vurderes at have brug for
- hvor genoptræningen vil foregå, med mindre borgeren ønsker at anvende muligheden for frit valg
- tidspunkt for opstart
- planlægning af genoptræningsforløbet
- mulighederne for kørsel

Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og/eller individuelle hensyn.

## 7. Hvordan udføres genoptræningen?

Træningsstedet er ansvarlig for, at genoptræningen udføres efter almindelig anerkendt faglig standard. Træningsforløbet skal tilpasses den enkelte borgers behov og andre særlige forhold herunder kontraindikationer der ofte er beskrevet i genoptræningsplanen.

De enkelte genoptræningsydelse er beskrevet i ydelsesbeskrivelserne, der er vedlagt som bilag. Træningen gennemføres via holdtræning, individueltræning eller via telefon- eller virtuelkonsultation på baggrund af en faglig vurdering og dialog med borgeren.

Træningsstedet vil som udgangspunkt ikke foretage ændringer og/eller aflysninger af den planlagte træning. Sker der aflysninger, skal der tilbydes erstatningstræning inden for 5 hverdage.

Sker der ændringer af aftalt træningstid, skal dette meddeles borgeren **senest** om morgenen samme dag.

## 8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen

Slutstatus fremsendes til træningscentret i borgerens bopælskommune, som tager stilling til et eventuelt videre forløb og videresender status til henvisende sygehus, hvis der er sat kryds i feltet i genoptræningsplanen, og egen læge.

I forhold til borgeren afsluttes genoptræningen med:

- evaluering og opfølgning på de individuelle mål, der blev fastsat ved træningens start
- måling af effekten af træningen ved hjælp af relevante kliniske tests
- vejledning til borgeren om, hvordan det opnåede funktionsniveau kan bevares og vedligeholdes, og der udleveres efter behov hjemmetræningsprogram
- at der ved behov ydes hjælp, støtte og vejledning til at fortsætte træning/aktivitet i eget hjem eller nærmiljøet.

## 9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats

Brøndby Kommune skal sikre, at borgere, der har behov, tilbydes sammenhængende og effektive træningsforløb. Det vil sige, at der skal skabes sammenhæng mellem:

- den aktuelle genoptræningsindsats efter sundhedsloven
- kommunens øvrige træningstilbud efter serviceloven
- kommunens øvrige rehabiliteringsindsatser på eksempelvis beskæftigelsesområdet, specialundervisningsområdet og det sociale område generelt.

## 10. Hvad koster genoptræningen?

Der er ingen egenbetaling for genoptræning, der ydes efter bestemmelserne i Sundhedsloven § 140.

## 11. Befordring til genoptræning

Brøndby Kommune er forpligtet til at yde befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivelse fra sygehus, jf. § 172 i sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i samme lovs § 171, og i Bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedslovens § 22.

Borgere, der udskrives fra sygehuset med en genoptræningsplan, skal som hovedregel selv sørge for og betale transporten til og fra genoptræningsstedet. Ifølge bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedsloven § 23, er der dog visse situationer, hvor det er muligt at få enten bestilt og betalt kørsel eller få befordringsgodtgørelse. Ved det første besøg på Brøndby Kommunes træningscenter, vil en terapeut vurdere om borgeren opfylder betingelserne for betalt kørsel, og om der er behov for at få en ledsager med. Afgørelsen revurderes af terapeuten under genoptræningsforløbet, og kan ændres hvis behovet ændrer sig.

Hvis der ikke kan visiteres til betalt kørsel, er det under visse betingelser muligt at få udbetalt befordringsgodtgørelse.

Borgere, der selv planlægger og betaler for transporten (Fx med bus) har ret til befordringsgodtgørelse, hvis mindst en af følgende betingelser er opfyldt:

- Personer, der er pensionister, hvis udgift overstiger 48 kr. pr. træningsgang (Takst 2024)
- Personer, der ikke er pensionister, og udgifterne overstiger 113 kr. pr. træningsgang (Takst 2024)
- Hvis afstanden fra bopæl til genoptræningsstedet er over 50 km.

Taksterne er for 2024, og pris- og lønreguleres hvert år. Borgere, der opfylder mindst én af betingelserne, har ret til fuld befordringsgodtgørelse, der svarer til udgifterne til det billigste forsvarlige befordringsmiddel (Fx bus og tog). Benyttes reglerne om Frit Valg, og vælges der dermed et andet genoptræningssted end det, en borger er visiteret til, kan der kun opnås godtgørelse svarende til afstanden til det sted, kommunen oprindeligt visiterede borgeren til.

Hvis borgeren på grund af helbredet har behov for en ledsager, kan ledsageren også få befordringsgodtgørelse.

Borgere, der opfylder betingelserne for at få befordringsgodtgørelse, kan rette henvendelse til Træningscenter Brøndby, ved at kontakte receptionen på stedet. Her kan der udleveres et skema til befordringsgodtgørelse, hvor der skal noteres de datoer og antal gange, der er kørt med flextur til og fra Træningscenter Brøndby. Der kan kun udbetales befordringsgodtgørelse for de dage, borgeren har deltaget i genoptræningen, og kørt med Flextur både til og fra genoptræningen. Det anbefales men kræves ikke, at der vedlægges dokumentation for udgiften til kørsel. Vedlægges der ikke dokumentation for udgifterne, vil Træningscenter Brøndby foretage en teknisk beregning af udgiften, svarende til det billigste forsvarlige transportmiddel. Beløbet vil blive indsat på borgerens NEM-konto.

## 12. Krav til træningsstedets personale

Genoptræningen skal varetages af autoriserede fysio- og/eller ergoterapeuter.

Genoptræningen kan varetages af studerende under supervision af klinisk underviser.

Personalet:

- skal have modtaget oplæring i de konkrete genoptræningsopgaver
- er forpligtet til at dokumentere træningsforløbet i hver enkelt borgerjournal.

Træningsstedet er forpligtet til at levere den ydelse, der er beskrevet i kvalitetsstandarderne.

## 13. Borgerens pligter og rettigheder

Borgeren har pligt til:

- at melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt, og **senest** samme dag om morgenen inden kl. 9.00.
- at melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt, og **senest** kl. 12 dagen før træningen. Gentagne afbud vil som udgangspunkt ikke blive erstattet. Gentagne afbud vil medføre revurdering og træningen vil eventuelt blive afsluttet.
- at melde afbud idet udeblivelser ikke medfører erstatningstræning – idet genoptræningsforløbet ved 1. udeblivelse - vil blive revurderet og eventuelt afsluttet.
- at komme til tiden og meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Større forsinkelser kan medføre, at træningen bliver aflyst.
- at følge træningsstedets hygiejniske forholdsregler/grundprincipper under hele forløbet.

## 14. Klager

Borgeren har ret til at klage over:

- Serviceniveauet i forhold til genoptræningen
- Det faglige indhold i genoptræningen.

Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræning i forhold til den genoptræning, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til Brøndby Kommune, visitationen. Relevante adresser findes under pkt. 16 ”Relevante adresser og kontaktmuligheder”.

Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientklager. Selve klagen skal du sende til styrelsen fra hjemmesiden [www.borger.dk](http://www.borger.dk) ved at logge på med MitID.

Du kan klage til Patienterstatningen, hvis du søger erstatning i forbindelse med træningen. Her skal du også gå til [www.borger.dk](http://www.borger.dk), hvor du skal udfylde og indsende et klageskema. Her skal du også logge på med MitID.

Der kan ydes erstatning efter reglerne i Klage- og erstatningsloven inden for sundhedsvæsenet.



## 15. Arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøloven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, kommunen, træningssted og borger i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre, at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.

## 16. Relevante adresser og kontaktmuligheder

### **Albertslund Kommune**

Genoptræningscenter Albertslund, Sundhedshuset  
Skolegangen 1  
2620 Albertslund  
Tlf. 43 68 78 20  
Mail: [traening@albertslund.dk](mailto:traening@albertslund.dk)

### **Brøndby Kommune**

Træningscenter Brøndby  
Horsedammen 36A  
2605 Brøndby  
Mail: [traening@brondby.dk](mailto:traening@brondby.dk)

### *Visitation*

Tlf. 43 28 22 27 eller 43 28 27 47

### *Træningscenter*

Tlf. 43 28 21 73

### *Kontinensklínik*

Tlf. 43 28 39 94 Mobil nr. 61 38 44 90  
Mail: [kontinensklínik@brondby.dk](mailto:kontinensklínik@brondby.dk)

### **Glostrup Kommune**

Træningscentret Glostrup Kommune  
Dommervangen 4, 1. sal  
2600 Glostrup  
Tlf. 43 46 85 00  
Mail: [traeningscentrene@glostrup.dk](mailto:traeningscentrene@glostrup.dk)

### **Bassintræning**

Vestbadet  
Nykjær 2  
2605 Brøndby  
Tlf. 36 75 36 26

### *Glostrup fritidscenter og svømmehal*

Christiansvej 2  
2600 Glostrup  
Tlf. 43 96 69 25

# Ydelsesbeskrivelser genoptræning

## Bilag 1 - Brud på over- og/eller underarm

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere med brud på over- og/eller underarm. Gælder ikke distale radius/ulna frakturer.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 14 træningsgange á 45 minutter.

### Hvem leverer ydelsen

Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 2 - Brud på underben og/eller ankel

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere med brud på underben og/eller ankel.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 45 minutter.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 3 - Brystopererede – hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

**Målgruppe**

Borgere, der har fået fjernet brystet eller fået lavet brystbevarende operation efter brystkræft.

**Ydelsen kan indeholde**

Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.

**Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 30 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Derudover 1 time til forundersøgelse, 30 min. til midtvejsevaluering samt 30 min. til slutundersøgelse.

**Hvem leverer ydelsen**

Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 4 - Brystopererede – individual

**Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

**Målgruppe**

Borgere, der er brystopererede og som ikke kan deltage på hold. Herunder rekonstruktioner.

**Ydelsen kan indeholde**

Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.

**Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 10 træningsgange á 45 minutter.

**Hvem leverer ydelsen**

Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 5 - Genoptræning i bassin – hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Derudover at borgeren bliver i stand til at gennemføre træning, der ikke ville være muligt på land. For nogle borgere er formålet at blive i stand til på et senere tidspunkt, at fortsætte træning på land.

### Målgruppe

Alle borgere, hvor træning på land ikke er mulig eller hvor træning i varmtvandsbassin er at foretrække.

Borger skal være selvhjulpnen i omklædning og kunne gå til og fra omklædningen til bassin.

Kontraindikation: Inkontinens, urinvejsinfektion, i nogle tilfælde kemoterapi, MRSA, Hepatitis A, sår og fodvorter.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 2 træningsgange om ugen i 5 uger, i alt 10 træningsgange eller 1 gang om ugen i 10 uger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Vestbadet, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Brøndby Kommune. Fysioterapeuter fra Glostrup Kommune, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Glostrup Kommune. Albertslundborgere følger diagnosen, og bassintræning kan foregå i Glostrup Svømmehal eller i Vestbadet. Begge steder er det efter henvisning fra ansvarlig terapeut.

### Særlige forhold

Overholde de restriktioner, der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgeren skal opfylde kravene til træning i bassin som angivet i folderen om bassintræning.

Såfremt ergo- eller fysioterapeuten vurderer, at borgeren har behov for supplerende træning i form af bassintræning, er det den trænende terapeut, der godkender bassintræning ud fra en faglig vurdering, og orienterer hjemkommunen.

## Bilag 6 - Hjertesygdomme, hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose der har forårsaget funktionstab.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).

### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 24 træningsgange á 1 time. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.

### **Hvem leverer ydelsen**

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## **Bilag 7 - Hjertesygdomme, individual**

### **Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### **Målgruppe**

Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose, som ikke kan deltage på hold.

### **Ydelsen kan indeholde**

Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).

### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning 2 x 1 timer pr. borger.

### **Hvem leverer ydelsen**

Fysio- og ergoterapeuter i Albertslund Kommune.

## **Bilag 8 - Anden knærelateret skade, individual**

### **Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### **Målgruppe**

Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, patellafraktur, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade. Inklusiv yngre borgere, der henvises med knæledsatrose/knæinstabilitet/ gammel meniskskade eller andre ikke-opererede tilstande/lidelser i knæet. Eksklusiv ældre borgere der henvises med artrose i knæet fx med henblik på GLAiD beholdes i hjemkommune. Tibiplateau fraktur sendes til Glostrup.

### **Ydelsen kan indeholde**

Bevægelsestræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/ rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid og sport.

### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange, á 45 minutter. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.

### **Hvem leverer ydelsen**

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 9 - Anden knærelateret skade, hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, patellafraktur, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade. Inklusiv yngre borgere, der henvises med knæledsatrose/knæinstabilitet/ gammel meniskskade eller andre ikke-opererede tilstande/lidelser i knæet. Eksklusiv ældre borgere der henvises med til artrose i knæet fx med henblik på GLAiD beholdes i hjemkommune. Tibiaplateau fraktur sendes til Glostrup.

### Ydelsen kan indeholde

Bevægelsestræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/ rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid og sport.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 20 træningsgange, á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 10 – Korsbåndsskade – hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået en korsbåndsskade. Både opererede og ikke-opererede.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning, bevægelsestræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 60 træningsgange på hold á ca. 1 times varighed pr. gang op til 3 gange om ugen. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 11 – Korsbåndsskade – individual

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået en korsbåndsskade, både opererede og ikke-opererede, som ikke er i stand til at deltage i holdtræningen.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Træningsforløb gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 12 - Kræftsygdomme – hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser - undtaget brystopererede og primære hjernetumorer.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning på hold. (styrke, kondition, udholdenhed og stabilitet)

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Holdtræning 1 time, (2-3 x ugentligt) gennemsnitligt 24 gange. Derudover opstart/afslutning individuelt 2x1½ time. Herefter mulighed for at overgå til forløbsprogram for kræft.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

### Særlige forhold

Antallet af borgere på hold er væsentlig højere end det faktiske antal fremmødte. Dette skyldes svingende træningsevne pga. eksempelvis kemoterapi.

## Bilag 13 - Kræftsygdomme, individual

### **Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### **Målgruppe**

Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser - undtaget brystopererede og primære hjernetumorer.

- Borgere der har svært ved at forstå og tale dansk
- Borgere der har andre funktionsnedsættelser, der kræver individuel håndtering.

### **Ydelsen kan indeholde**

Fysisk træning, funktionstræning, mund-, svælg- og ansigtsøvelser, energiforvaltning og/eller vejledning i hverdagsaktiviteter.

### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Opstart og afslutning 2 x 1½ time per borger. Gennemsnitligt 13 træningsgange af 45 minutter med mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering. Herefter mulighed for at overgå til hold eller forløbsprogram for kræft.

### **Hvem leverer ydelsen**

Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## **Bilag 14 - Kunstigt skulderled**

### **Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### **Målgruppe**

Borgere, der har fået en skulderalloplastik (nyt skulderled).

### **Ydelsen kan indeholde**

Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.

### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter.

### **Hvem leverer ydelsen**

Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.



## Bilag 15 - Ledbåndsskader - knæ, hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd), både opererede borgere samt borgere, der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.

### Ydelsen kan indeholde

Bevægelsestræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 24 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 16 - Ledbåndsskader - knæ, individuel

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd) og som ikke kan deltage i holdtræning. Omfatter både opererede borgere samt borgere der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.

### Ydelsen kan indeholde

Bevægelsestræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram.

Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 45 min. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 17 - Lårbens amputationer

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der er lårbensamputeret.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Gennemsnitligt 40 træningsgange, á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der gennemsnitligt det dobbelte antal træningsgange.

### Hvem leverer ydelsen

Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 18 - Meniskopererede, hold

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsniveau som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, både meniskresektion og meniskreinsertion og hvor genoptræningsbehovet vurderes til at være af længerevarende karakter.

### Ydelsen kan indeholde

Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Meniskresektion: Gennemsnitligt 20 træningsgange på hold á 1 time pr. gang.

Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.

Meniskreinsertion: Gennemsnitligt 40 træningsgange på hold á 1 time pr. gang.

Opstart/afslutning individuel 2x1 time pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 19 - Meniskoperationer, individual

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, både meniskresektion og meniskreinsertion, hvor der er behov for et individuelt genoptræningsforløb.

### Ydelsen kan indeholde

Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram.

Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Meniskresektion: Gennemsnitligt 12 individuelle træningsgange á 45 minutters varighed. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger.

Meniskreinsertion: Gennemsnitligt 20 individuelle træningsgange á 45 minutters varighed. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 20 - Ryg – ikke opererede (individuel)

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau samt have bedre forståelse for sin rygproblematik – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade. Borgeren skal opnå viden om og forståelse af hans/hendes tilstand, hvilken betydning håndtering af smerterne har for hverdagslivet, herunder betydningen af indøvning af teknikker, træning og vedligeholdelse af nødvendige og opnåede færdigheder.

### Målgruppe

Borgere med vedvarende rygsmerter (lænd, bryst, nakke), typisk af over tre måneders varighed eller recidiverende rygsmerter, som medfører betydelig selvoplevet funktionsevnebegrænsning i et sådant omfang, at borgeren ikke selv kan udføre eller deltage i ønskede aktiviteter.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning og tillægsydelse på hold hvis relevant.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Intervallet for fysisk træning, teori, ergonomisk vejledning og smertehåndtering tilrettelægges efter borgerens behov.

Fysisk træning gennemsnitligt 10 gange á 45 minutter. Herudover opstart/afslutning á 60 minutter. I alt 9½ time.

## Bilag 21 - Ryg – ikke opererede (hold)

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade.

### Målgruppe

Borgere der har lumbale og evt. thorakale smerter af kortere eller længere varighed og som ikke er egnede til: ryg opereret hold, eller som efter individuel fysioterapeutisk træning har brug for rygtræning af mere almen karakter styret og superviseret af fysioterapeut.

Alment ryghold: (Tillæg 8)

- Skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel
- Skal som udgangspunkt kunne komme op/ned fra gulv.

Geriatrisk ryghold: (Tillæg 7)

- Skal selv kunne komme rundt og forstå instruktion i øvelserne
- Må godt bruge støtte fra rollator eller stok

Gælder ikke borgere med nakke-relaterede smerter, da de oftest har individuelle forløb.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning og tillægsydelse på hold hvis relevant.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Alment ryghold:

Individuel samtale/undersøgelse 1 time.

Holdtræning 1 time (2 x ugentligt i 12 uger).

Borgeren afslutter med en individuel samtale og sluttet 1 time.

Gennemsnitligt 26 timer.

15 borgere pr. hold. Holdene er kontinuerlige. 2 terapeuter pr. hold.

Geriatrisk ryghold:

Individuel samtale/undersøgelse 1 time.

Holdtræning 1 time (2 x ugentligt i 12 uger).

Borgeren afslutter med en individuel samtale og sluttet 1 time.

Gennemsnitligt 26 timer.

12 borgere pr hold. Holdene er kontinuerlige. 2 terapeut pr. hold.

### Hvem leverer ydelsen

Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 22 - Ryg – opererede (individuel)

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de individuelle forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i rygsøjlen, men ikke kan indgå på hold, idet de opfylder et eller flere kriterier:

- Har modtaget en stivgørende operation
- Har svært ved at forstå og tale dansk og/eller
- Fremstår markant smertepræget
- Vurderes ikke kognitivt i stand til at følge program på egen hånd under træningen
- Udviser ringe coping-strategier
- Borger er i arbejde og kan ikke indgå i holdtiden.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning og tillægsydelse på hold hvis relevant.

### Hyppighed og varighed

Fysisk træning gennemsnitligt 10 gange á 45 minutter. Herudover opstart/afslutning á 60 minutter. I alt 9½ time.

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

### Hvem leverer ydelsen

Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 23 - Ryg – opererede (hold)

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i lænderyg (lumbal columna) og er instrueret i et træningsprogram de kan følge.

Borgeren:

- Skal kunne forstå og tale dansk (Bortset fra i særlige tilfælde, hvis borger er instrueret i et program og kan følge dette på egen hånd).
- Skal kognitivt være i stand til at tage imod instruktioner og følge et individuelt træningsprogram, da der ikke konstant vil være guidning og instruktion.

### Ydelsen kan indeholde

Fysisk træning og tillægsydelse på hold hvis relevant.

### Hyppighed og varighed

Opstart efter operation afhænger af hvilken type af operation borgeren har gennemgået samt gældende regime fra hospitalet.

Opstart individuelt 1 time pr. borger.

Holdtræning gennemsnitligt 12 gange 1 time (2 x ugentligt i 6 uger). Afslutning 1 time pr. borger efter afslutning på hold. I alt gennemsnitlig 14 timer.

8 borgere pr. hold. Holdene er kontinuerlige. To terapeuter pr. hold.

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

#### **Hvem leverer ydelsen**

Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## **Bilag 24 - Skader omkring skulder**

#### **Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

#### **Målgruppe**

Borgere med problemer omkring skulderen.

#### **Ydelsen kan indeholde**

Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.

#### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 14 træningsgange á 45 minutter.

#### **Hvem leverer ydelsen**

Fysio - og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

## **Bilag 25 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Hold)**

#### **Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

#### **Målgruppe**

Mænd og kvinder med inkontinens. For at kunne deltage på hold er det en forudsætning at borger forstår instruktioner på dansk og kan hjælpes op og ned fra gulv eller udføre lignende træning på briks.

#### **Ydelsen kan indeholde**

- Opstart ved uro.gyn. fysioterapeut
- Ved behov udredning v/ kontinenssygeplejerske
- Udredning og træning v/ uro.gyn. fysioterapeut
- Bækkenbundstræning og yderligere vejledning på hold

- Slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn. fysioterapeut og/eller ved behov kontinenssygeplejerske.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

- Individuel opstart 45min.
- Individuel udredning v/ uro.gyn fysioterapeut 45 min.
- Ved behov individuel udredning og behandling v/ kontinenssygeplejerske 45 min., uro.gyn. fysioterapeut deltager også. (personaleforbrug 2x45 min.).
- Maksimalt 8 ugers holdtræning 1 gang ugentligt á 45 minutter v/ uro.gyn. fysioterapeut
- Individuel slutsamtale og undersøgelse 60 min. v/ uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske (deltager samtidig, personaleforbrug 2x60 min.).

I alt gennemsnitligt 9 timer og 15 min. /Incl. kontinenssygeplejerske i alt gennemsnitligt 11 timer).

### Hvem leverer ydelsen

Kontinenssygeplejerske, uro.gyn fysioterapeut, fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 26 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Individuel)

### Formålet

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Mænd og kvinder med inkontinens.

- Borgere med sprogbarriere
- Borgere der ikke kan deltage på hold på grund af psykiske eller fysiske årsager
- Borgere med svære smerteproblematikker.

### Ydelsen kan indeholde

- Opstart ved uro.gyn. fysioterapeut
- Ved behov udredning v/ kontinenssygeplejerske
- Udredning og træning v/uro.gyn. fysioterapeut
- Individuel træning v.uro.gyn. fysioterapeut
- Bækkenbundstræning på individuelt
- Slutsamtale og undersøgelse v/uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske.

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

- Individuel opstart 45 min.
- Individuel udredning v/ uro. gyn. fysioterapeut 45 min.
- Ved behov individuel udredning og behandling v/kontinenssygeplejerske 45 min., uro.gyn. fysioterapeut deltager også. (personaleforbrug 2x45 min.)
- 5 gange individuel træning v/ uro.gyn. fysioterapeut á 45 min.
- Individuel slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske 60 min. (deltager samtidig, personaleforbrug 2x60 min.)

I alt gennemsnitligt 6 timer 15 min. (Incl. kontinenssygeplejerske i alt gennemsnitligt 8 timer og 45 min.

**Hvem leverer ydelsen**

Kontinenssygeplejerske, uro.gyn. fysioterapeut, trænende fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 27 - Underbens amputation

**Formålet**

Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

**Målgruppe**

Borgere, der er underbens amputeret.

**Ydelsen kan indeholde**

Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.

**Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 32 træningsgange, á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der gennemsnitligt det dobbelte antal træningsgange.

**Hvem leverer ydelsen**

Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.



# Ydelsesbeskrivelser genoptræning i egen kommune (Glostrup, Albertslund og Brøndby)

## Bilag 28 - Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, hold

### Formålet

Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået et hoftenært brud eller har fået indsat et kunstigt hofteled (hoftealloplastik) og som kan indgå i holdsammenhæng og er i stand til selvstændigt at udføre øvelser efter instruktion. Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.

### Ydelsen kan indeholde

- Bevægelsestræning, fysisk træning og funktionstræning
- Instruktion i selvtræning
- Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport
- Hvis relevant smerteundervisning og/eller Mindfulness

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Holdtræning 1-2 x ugentligt, 10 x 1 time. (kunstigt hofteled) og 14 x 1 time. (hoftenært brud).  
Derudover individuel opstart og afslutning (undersøgelse/samtale + test) 45 minutter.

I alt henholdsvis gennemsnitligt 11,5 timer (kunstigt hofteled) eller i alt gennemsnitligt 15,5 timer (hoftenært brud). Max. 8 borgere og 2 fysioterapeuter pr. hold.

### Hvem leverer ydelsen

Brøndby Kommunes fysioterapeuter, ergoterapeuter og evt. træningsassistenter under vejledning af fysioterapeuter.

## Bilag 29 - Hoftenært brud / Kunstigt hofteled, individuel

### Formålet

Borgeren skal inden for en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borgere, der har fået et hoftenært brud eller kunstigt hofteled, der ikke kan deltage på hold.

### **Ydelsen kan indeholde**

- Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning
- Instruktion i hjemmeøvelser
- Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport
- Hvis relevant smerteundervisning og/eller Mindfulness.

### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Træning 12 x 45 min. (kunstigt hofteled) og 16 x 45 min. (hoftenært brud). I alt henholdsvis gennemsnitligt 9 timer (kunstigt hofteled) eller i alt gennemsnitligt 12 timer (hoftenært brud).

### **Hvem leverer ydelsen**

Brøndby Kommunes fysioterapeuter, ergoterapeuter og evt. træningsassistenter under vejledning/supervision af fysioterapeuter.

## **Bilag 30 - Kunstigt knæled, hold eller individual**

### **Formålet**

Borgeren skal inden for en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.

### **Målgruppe**

Borgere, der har fået indsat et kunstigt knæ (knæalloplastik). Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.

### **Ydelsen kan indeholde**

- Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning
- Instruktion i selvtræning
- Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport
- Hvis relevant smerteundervisning og/eller Mindfulness

### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Hold 1-2 x ugentligt, gennemsnitligt 10 gange 1 time. Derudover individuel opstart og afslutning 45 min.

Max. 8 borgere og 2 fysioterapeuter pr. hold.

Individuelt gennemsnitligt 12 gange 45 minutter eller i alt 9 timer.

Heri inkluderet opstart og afslutning 45 min.

### **Hvem leverer ydelsen**

Brøndby Kommunes fysioterapeuter, ergoterapeuter og evt. træningsassistenter under vejledning af fysioterapeuter.

## Bilag 31 – Slidgigt (osteoartrose), hold eller individual

### Formålet

Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå øget aktivitetsniveau, nedsat smertesymptomer og bedre sygdoms/kropsforståelse i forhold til slidgigt (osteoartrose) – ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.

### Målgruppe

Borger der ved røntgen eller skanning har fået konstateret slidgigt (osteoartrose) i knæ eller hofte. Skal kunne forstå (og tale) dansk for at deltage på hold.

### Ydelsen kan indeholde

- Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning
- Instruktion i selvtræning
- Vurdering/rådgivning om smerter (smertehåndtering), arbejde, bilkørsel, fritid, sport
- Undervisning i sygdomslære og kost
- Hvis relevant smerteundervisning og/eller Mindfulness

### Hyppighed og varighed

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Hold 2 x ugentligt, 17 gange 1 time. Derudover individuel opstart og afslutning, undervisning i sygdomslære og kostvejledning (vægttab) 1 time pr. borger. Maksimalt 8 borgere og 2 fysioterapeuter pr. hold.

Individuelt gennemsnitligt 20 gange 45 minutter eller i alt 15 timer. Heri inkluderet opstart og afslutning á 45 minutter pr. borger.

### Hvem leverer ydelsen

Brøndby Kommunes fysioterapeuter, ergoterapeuter og eventuelt træningsassistenter under vejledning af fysioterapeuter.

## Bilag 32 – Senhjerneskode

### Formålet

Borgeren skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet rehabilitering så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, herunder et meningsfuldt liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet. Rehabilitering er en samarbejdsproces mellem en person, pårørende, professionelle og andre relevante parter.

Rehabiliteringsindsatser er målrettet, sammenhængende og vidensbaserede med udgangspunkt i personens perspektiver og hele livssituation.

(Jf. Hvidbog om rehabilitering 2022).

### Målgruppe

- Borgere med nyopstået senhjerneskode (apoplexia cerebri)
- Borgere med følger efter senhjerneskode.

### Ydelsen kan indeholde

- Fysisk træning herunder træning af ansigt, mund og svælg, kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder
- Instruktion i selvtræningsprogram
- Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse.

#### **Hyppighed og varighed**

- Fysisk træning herunder træning af ansigt, mund og svælg, kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder
- Instruktion i selvtræningsprogram
- Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse.
- Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
- Træning gennemsnitligt 44 gange á 45 minutter eller i alt gennemsnitligt 33 timer.
- Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter.

#### **Hvem leverer ydelsen**

Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og evt. træningsassistenter under vejledning af terapeuterne.

## **Bilag 33 - Andre neurologiske lidelser**

#### **Formålet**

Borgeren skal inden for en tidsbegrænset periode med målrettet rehabilitering så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, herunder et meningsfuldt liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet.

Rehabilitering er en samarbejdsproces mellem en person, pårørende, professionelle og andre relevante parter. Rehabiliteringsindsatser er målrettet, sammenhængende og vidensbaserede med udgangspunkt i personens perspektiver og hele livssituation.

(Jf. Hvidbog om rehabilitering 2022).

#### **Målgruppe**

- Borgere med neurologiske lidelser f.eks. parkinson, dissemineret sklerose, polyneuropati, perifere lammelser, hjernetumorer
- Borgere med skader eller sygdomme i nervebanerne f.eks. Guillian Barré, ALS og muskelsvind.

#### **Ydelsen kan indeholde**

- Fysisk træning herunder træning af ansigt, mund og svælg, kognitiv træning samt kommunikation. Træning i ADL færdigheder
- Instruktion i selvtræningsprogram
- Vurdering/rådgivning om selvstændig livsførelse.

#### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Individuel træning: Gennemsnitligt 20 gange á 45 minutter eller i alt gennemsnitligt 15 timer. Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter.

**Holdtræning:** 2 gange ugentligt gennemsnitligt 24 gange á 1 time eller 2 gange ugentligt gennemsnitligt 16 gange á 1½ time.

Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter. I alt 24 timer.

#### **Hvem leverer ydelsen**

Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og evt. træningsassistenter under vejledning af terapeuterne.

## **Bilag 35 - Brud, led- og seneskader i underarm, hænder og håndled**

#### **Formålet**

Borger skal indenfor en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.

#### **Målgruppe**

Borgere med brud og/eller led- og seneskader i underarm, hænder og håndled.

#### **Ydelsen kan indeholde**

- Afdækning af ADL-problematikker samt træning af ADL funktioner, herunder selvstændig livsførelse.
- Afprøvning af og instruktion i brug af hjælpemidler
- Information om muligheden for aktivitetsvurdering i eget hjem og på arbejdspladsen.
- Bevægeligheds-, udholdenheds- og styrketræning.
- Ødem- og arvævsbehandling samt sensibilitetstræning
- Udlevering og instruktion i selvtræningsprogram.

#### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Træning gennemsnitligt 12 gange á 45 minutter, eller i alt gennemsnitligt 9 timer.

Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter.

#### **Hvem leverer ydelsen**

Brøndby Kommunes ergoterapeuter.

## **Bilag 37 - Andre diagnose**

#### **Formålet**

Borger skal inden for en tidsbegrænset periode med målrettet træning så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere - ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade ud fra en faglig vurdering.

#### **Målgruppe**

Alle diagnoser, der ikke er indeholdt i en specifik ydelsesbeskrivelse.

#### **Ydelsen kan indeholde**

Vil variere i forhold til den aktuelle diagnose.

#### **Hyppighed og varighed**

Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.

Individuel træning: Gennemsnitligt 20 gange á 45 minutter eller i alt gennemsnitligt 15 timer.

---

Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter.

Holdtræning: 2 gange ugentligt gennemsnitligt 24 gange á 1 time eller 2 gange ugentligt gennemsnitligt 16 gange á 1½ time.

Heri inkluderet opstart/afslutning á 45 minutter.

I alt gennemsnitligt 24 timer.

**Hvem leverer ydelsen**

Brøndby Kommunes ergoterapeuter, fysioterapeuter og evt. træningsassistenter under vejledning/supervision af terapeuterne.

---